

# Recurso adjunto 2:

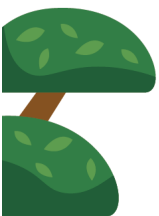
## Comprométase localmente con la ecología por medio de este Examen de la Tierra

Un examen es un modo de contemplar un objeto o de estar en oración contemplativa. Por medio de preguntas, se le invita a reflexionar sobre la presencia de Dios y sobre la bondad de aquello que contempla. Durante este Tiempo de la Creación, considere contemplar una parte de su entorno ecológico local. Este es un ejercicio que puede elegir hacer de manera individual o grupal.

Elija un lugar natural o rural para contemplar. Un bosque. Un río. Una calle de la ciudad con un espacio natural. Un parque urbano. El campo de un granjero. La cima de una colina. Encuentre un lugar cómodo para descansar en o cerca de este lugar. Inicie la oración de una manera que sea natural para usted. Invite a la Sagrada Sabiduría a abrir los ojos de su corazón. Cuando sienta que es el momento, reflexione sobre las siguientes preguntas:

### 1. Sea consciente de la presencia de Dios en un lugar natural o rural que esté contemplando.

¿De qué manera está presente Dios en este lugar? ¿Cómo existe toda la vida que está viendo en el espíritu de Dios? ¿Cómo se siente al saber que el Espíritu Santo ha llenado este lugar durante eras geológicas, con cada planta, cada animal, cada organismo y cada mineral que ha considerado este lugar como su hogar en el pasado profundo, que siente aquí contigo ahora que este es su hogar, y que vivirá aquí con las criaturas de este lugar también en el futuro? ¿Cómo se siente al saber que usted, terrícola, perteneces a este lugar, que está hecho del mismo carbono, que respira el mismo aire, que se nutre de los mismos ciclos y procesos vitales y que le anima el mismo Espíritu del Creador?



## 2. Reflexione con gratitud sobre los ciclos ecológicos de este lugar y por todo lo que brinda.

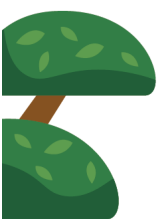
¿Qué ciclos nutricionales se fomentan en este lugar? ¿Es esta una cuenca que filtra el agua? ¿Es esta una selva tropical (tropical o caducifolia) que fija nutrientes? ¿Es este un prado o un campo que fija el nitrógeno? ¿Es este un espacio verde que absorbe CO<sub>2</sub> y que limpia el aire? ¿Qué plantas, animales, microbios y minerales se encuentran aquí? ¿Cómo sirven a toda la tierra con su ser? Por todo lo que este lugar brinda para nutrir su vida y por todo lo que pertenece a este lugar, déjese embargar por un sentimiento de gratitud.

## 3. Preste atención a lo que siente al contemplar la fragilidad, el bienestar de este sitio.

¿Se trata de un ecosistema saludable? ¿Qué riesgo tiene este ecosistema de enfermar? ¿Cuáles son las claves para mantener el equilibrio y el balance de este lugar? ¿Qué nichos y qué diversidad deben protegerse para mantener la salud de este hábitat? ¿Cuáles son las fuentes de estrés que amenazan el equilibrio de este ecosistema en particular? ¿Son estas tensiones expulsivas a las co-criaturas que hacen su hogar en este lugar? ¿Cómo se sientes cuando considera la fragilidad de la vida que depende de que este lugar sea saludable? ¿Qué efecto ejerce usted en este equilibrio?

## 4. Elija una característica del lugar y ore por ella, por su descanso y por su renuevo.

Al considerar las maneras en que este lugar se encuentra bajo tensión, ¿qué necesita para descansar, para ser restaurado y para su renuevo? ¿Qué es necesario conservar para que este sitio se sane a sí mismo? ¿Qué características deben recuperarse? ¿Qué partes de la Creación necesitan ser restauradas a su legítimo hogar aquí? Ore por este sitio y por la necesaria sabiduría para cuidarlo.



5. Examine sus respuestas. ¿Qué puede hacer para aliviar las demandas o para promover el descanso de este lugar ecológico?

Basándose en su examen, ¿de qué manera se identifica con este lugar? ¿Qué pudo discernir que se necesita para cuidar este lugar? ¿Cuál será su acción compasiva para promover el descanso de este hogar común?

